

Lago di Garda: 5 cose da fare a #Pasquetta2015

30 Mar Postato da [Dominella Trunfio](#) in [Turismo sostenibile](#)



Se alla domanda: "Cosa farai a Pasquetta quest'anno", siete ancora lì a strabuzzare gli occhi in cerca della risposta giusta, vi consiglio cinque cose da fare tra le Colline Moreniche e il Monte Baldo, nei paesini che circondano una parte del lago di Garda.

Sono tutte esperienze che ho provato personalmente in questi giorni grazie al **#gardagreen**, un tour per travel blogger organizzato dai **Gruppi di Azione locale (Gal)** e dall' **Unione Montana** di questi territori, che attraverso il **Green Line**, stanno promuovendo un nuovo modo di far conoscere lo spirito rurale del lago.

Ecco **cinque cose** da non perdere se amate lo sport, la natura e la buona tavola.

1) Giro in Bici

Se siete amanti della mountain bike e curiosi di scoprire luoghi nuovi, salite in sella e pedalate assieme a Francesco, il Boss del **Team Ubmajor**. Tra boschi e sentieri, con tanto di guida in diretta e soste mozzafiato, sono tanti i percorsi offerti tra la zona della riserva naturale di **Castellaro Lagusello** e il **Parco Naturale del Mincio** nelle Colline Moreniche del Garda. Un paesaggio colorato e incorniciato da alberi di

ulivo, cipresso, mandorlo, pesco e sconfinati appezzamenti di vite. Consiglio abbigliamento adatto e un po' di allenamento fisico, c'è qualche salita da affrontare.





2) Degustazione Vini tipici veneti

Nel comune di Lonato, lungo la strada che collega il paese al santuario dedicato alla Madonna della Scoperta – fra Desenzano e Sirmione – ci sono circa 30 ettari di vigneti (con riconversione bio di quattro) della cantina **La Perla del Garda**. Qui Giovanna vi incanterà con i suoi racconti sulla raccolta a mano da agosto a novembre e con la visita ai luoghi dove avviene la produzione. Vista la varietà, una sola visita non vi basterà per assaggiare tutti i bianchi: Trebbiano di Lugana, Sauvignon, Riesling, Chardonnay e Incrocio Manzoni e i rossi: Merlot, Cabernet Franc e Sauvignon, e Rebo.



3) Passeggiata a cavallo

Che siate principianti o esperti cavallerizzi poco importa, a pochi km dal lago e ai piedi del Monte Baldo, in località Porcino a Caprino veronese, immerso in un paesaggio fiabesco tra i pineti, c'è il **Ranch Barlot** che offre **passeggiate o trekking equestri** per tutti. Una ventina di cavalli, a monta americana, tra cui **Spirit**, scelto da **Terence Hill** per le riprese della fiction tv, "*A un passo dal cielo 2*". Durante la passeggiata, le guide vi accompagneranno ai pendii del Monte Baldo a 1500 metri di altezza oppure nella Val d'Adige a galoppare sulle rive del fiume o ancora alla Rocca del Garda a picco sul lago. Per una sosta piacevole fermatevi nell'[Azienda Agricola Pavoni](#) a Spiazzi di Caprino, ambiente informale, ottimo cibo a Km zero e vino di qualità. Da provare gli gnocchi di malga con ricotta della Lessinia.





4) Degustazione Olio del Garda Dop

Se allo sport preferite il cibo, fate un salto all'**Azienda agricola Garda Natura**, qui Ivana e Graziano Lorenzini vi accoglieranno come se foste di famiglia. D'altronde tra vigneti, alberi da frutto, l'orto (dove potrete "raccolgere" il vostro pranzo) coltivato in maniera biologica, si respira la serenità e la pace di un luogo incontaminato. Accompagnandole a un bicchiere di **Bardolino doc** potrete degustare le diverse variante dell'olio extravergine d'oliva, da quello al limone a quello al basilico, fino all'aglio e peperoncino.



5) Passeggiata sul Garda

Dal **Castello Scaligero di Torri del Benaco** si vede un panorama bellissimo. Affacciato al Garda c'è infatti il **profilo di Napoleone**, al secolo il monte Pizzoccolo che domina assieme al Baldo, la sponda veronese del lago. Il Castello, costruito nel 1260 per contrastare attacchi dai Visconti o Gonzaga, è il luogo adatto per apprezzare dall'alto tutto lo scenario: casette incastonate che formano un grande puzzle sotto l'occhio vigile del lago. Dopo la passeggiata consiglio una sosta in uno dei tanti localini sulle rive a contemplare la natura e prendervi (se siete fortunati come me!) il primo sole primaverile.





Foto: La Perla del Garda, Ranch Barlot, Dominella Trunfio

Tags: bici, cavallo, Turismo verde, veneto, viaggiare

■ [PRINT](#)